

Sie wollen aufhören zu rauchen!

- Sie werden riechen
- Sie werden schmecken
- Sie fühlen neue Energie
- Gesundheit
- Wohlbefinden
- Lebensfreude



So finden Sie uns

Vom Hbf Freiburg zu Fuß in ca 10-15 Minuten:
 Vom Hauptbahnhof Freiburg in Richtung Süden/
 Merzhausen (Bismarckallee, Schnewlinstraße,
 Heinrich-von-Stefan-Straße), die Dreisam und den
 Autobahn-Zubringer überqueren, danach die erste
 Straße links (Rehlingstraße). Nach der Union-Tank-
 stelle gleich wieder rechts in die Kronenmatten-
 straße. Die Beratungsstelle befindet sich in der
 Linkskurve, Hausnummer 2a, 1. OG.



Badischer Landesverband für
 Prävention und Rehabilitation (blv.) e. V.

Psychosoziale Beratungsstelle
 Kronenmattenstr. 2a
 79100 Freiburg
 Telefon 0761/ 156 309-0
 Fax 0761/ 156 309-99
 Email:psb-freiburg@blv-suchthilfe.de
 http://www.blv-suchthilfe.de



Leben Sie rauchfrei!

Kurse
 „Nichtraucher in 6 Wochen“

www.psb-freiburg.de

Leben Sie rauchfrei!

Sie haben den Entschluss gefasst, mit dem Rauchen aufzuhören. Herzlichen Glückwunsch! Damit sind Sie auf dem Weg zu mehr Gesundheit, Wohlbefinden und einem längeren Leben.

Wir unterstützen Sie

Wir arbeiten nach dem wissenschaftlich anerkannten Modell der Universitätsklinik Tübingen „Nichtraucher in 6 Wochen“. Unsere Kursleiter sind erfahrene Therapeuten und Ärzte, die gemeinsam mit Ihnen ein individuelles Behandlungskonzept erarbeiten. Bei Schwierigkeiten haben Sie die Möglichkeit, sich persönlich von unseren Kursleitern beraten zu lassen.



Wir bieten Ihnen ...

- Information und Beratung in Kleingruppen
- Entspannungsverfahren
- Informationen über Ernährung
- Ärztliche Beratung zur Nikotinersatztherapie
- Telefon- und Einzelberatung

... erfahren Sie den Zusammenhalt und die Unterstützung in Ihrer Gruppe!



Kosten

120,- € pro Teilnehmer und Teilnehmerin
Unsere Kurse sind von den meisten Krankenkassen anerkannt. Die Krankenkassen fördern die Teilnahme ihrer Versicherten mit bis zu 100% der Kosten.

Termine

Sechs Gruppentreffen à 2 Stunden. 2-3 Mal im Jahr beginnt ein neuer Kurs. Die nächsten Kursdaten erfragen sie bitte telefonisch.

Anmeldung & Information

Psychosoziale Beratungsstelle
Kronenmattenstr. 2a
79100 Freiburg
Telefon 0761/ 156 309-0
Fax 0761/ 156 309-99
Email:psb-freiburg@blv-suchthilfe.de